

# Füreinander an Itz und Main

## Umfrage zur Nachbarschaftshilfe im Markt Rattelsdorf

Gesund. Leben. Bayern.



Markt Rattelsdorf

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

mit diesem Fragebogen möchten wir ganz **unverbindlich** in Erfahrung bringen, ob Sie Hilfe bei bestimmten Dingen des Alltags benötigen, oder ob Sie sich vorstellen könnten, anderen zu helfen. Oft sind es ja nur kleine Gesten, die den Alltag lebenswert machen.

**Altersangabe:**  < 14 Jahre  14–18 Jahre  19–65 Jahre  > 65 Jahre

Hier einige Beispiele:	Ich suche Hilfe für:	Ich biete Hilfe für:
Fahrdienst (Besorgungen, Mitfahrgelegenheit, Arztbesuch, Behördengänge)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kleine Hilfen in Haus und Garten (Rasen mähen, Gartenarbeiten usw.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kleine technische Hilfen (Glühbirne wechseln, Bilder aufhängen usw.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hilfe im Umgang mit PC, Handy, Fernseher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hilfe bei Schreivarbeiten, Ausfüllen von Anträgen, Formularen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Besuchsdienst (Besuche zu Hause, im Krankenhaus)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Babysitter, Kinder beaufsichtigen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nachhilfeunterricht, Lesepatenschaft für Grundschul Kinder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vertretung Angehöriger bei pflegebedürftigen Personen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vielleicht wünschen Sie sich eine bestimmte Hilfeleistung, die hier nicht erwähnt wurde, oder können eine solche anbieten:

### Freiwillige Angaben:

Name:
Anschrift:
Telefonnummer/ E-Mail:

Sie können sich darauf verlassen, dass Ihre Angaben **vertraulich** behandelt werden. Mögliche Helfer werden zur Verschwiegenheit verpflichtet. Unsere Hilfe wäre also **diskret, kostenlos** und **unbürokratisch**.

Die Arbeitsgruppe „Gesundes Älterwerden“ bedankt sich sehr herzlich für Ihre Mithilfe!

Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung!  
Sabine Senger Tel. 0176 / 776 36550 senger\_sabine@yahoo.de (Arbeitsgruppe Gesundes Älterwerden)

## Zusammenhalt macht stark.